



**SZPITAL POWIATOWY**

w Limanowej

**Imienia Miłosierdzia Bożego**

Pracownia Analityczna

telefon: 18/ 33-01-700 wew.844

---

## **OGÓLNE INFORMACJE DLA PACJENTA DOTYCZĄCE STANDARDOWYCH WARUNKÓW POBIERANIA MATERIAŁU DO BADAŃ**

### **Pobieranie krwi:**

- w godzinach rannych,
- po wypoczynku nocnym,
- przed pobraniem krwi pacjent powinien odpocząć 15 min,
- na czczo ( dotyczy to między innymi badania glukozy, lipidogramu, profilu wątrobowego),
- przed pobraniem krwi pacjent nie powinien jeść przynajmniej 12 godzin,
- po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na wynik (np. nie należy wykonywać badań krwi w trakcie zażywania antybiotyku, oznaczać poziomu żelaza w trakcie zażywania preparatów żelazopochodnych itp.),
- w przeddzień i w dniu pobierania krwi do badań należy unikać znacznych wysiłków fizycznych

### **Badanie ogólne moczu:**

Do czystego, opisanego imieniem i nazwiskiem pojemnika należy pobrać mocz poranny ze środkowego strumienia i jak najszybciej dostarczyć do Pracowni Analitycznej

### **Badanie dobowego wydalania składników biochemicznych w moczu::**

- do tego badania wymagane jest dokładnie przeprowadzona 24 godzinna zbiórka moczu,
  - w dniu rozpoczęcia zbiórki pierwszą poranną porcję moczu należy odrzucić, każdą kolejną należy zbierać do czystego i suchego naczynia o odpowiedniej pojemności,
  - zbiórkę moczu kończy się następnego dnia o godzinie, w której rozpoczęto zbiórkę dnia poprzedniego,
  - mocz należy przechowywać w chłodnym miejscu,
-

- 
- zebrany mocz należy dokładnie wymieszać i zmierzyć objętość, z tego odlać ok. 100 ml moczu do czystego pojemnika,
  - pojemnik opisać imieniem i nazwiskiem, zaznaczyć całą objętość zebranego moczu, godziny zbiórki a następnie przesłać do Pracowni Analitycznej.

### **Badanie kału na krew utajoną:**

- przez okres 3 dni przed badaniem nie należy spożywać krwistych potraw (kaszanka, tatar, słabo wysmażone mięso),
- jeśli na co dzień przyjmujesz leki, skonsultuj się z lekarzem,
- próbka kału powinna być pobrana do pojemnika jednorazowego użytku przy pomocy załączonej łopatki z trzech różnych miejsc, pojemnik należy opisać imieniem i nazwiskiem.

### **Wycier z odbytu w kierunku wykrycia obecności jaj owsików:**

- próbkę pobrać rano, przed wyróżnieniem się z okolicy otworu odbytowego,
- przed pobraniem nie należy myć okolicy otworu odbytowego,
- szkiełko podstawowe (pobrane z laboratorium) podpisać imieniem i nazwiskiem,
- przezroczysty przykleić odkleić od szkiełka,
- przykleić nałożyć stroną bez kleju na palec wskazujący lub szpatułkę,
- rozchylić pośladki i częścią lepką przylepca dotknąć do otworu odbytowego,
- przykleić przykleić ponownie na szkiełko podstawowe, tak aby nie utworzyły się pęcherzyki powietrza,
- próbkę włożyć do koperty lub zawinąć w papier i dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

### **Test obciążenia glukozą (OGTT):**

- nie należy ograniczać spożycia węglowodanów przez 3 dni przed wykonaniem OGTT,
- nie powinno być wykonywane w okresie ostrej choroby,
- badanie powinno być wykonane na czczo, 10-12 godz po ostatnim posiłku.

*Opracowanie: mgr Zofia Więclaw*

---